

Diagnostische arthroscopie van de pols



Aangezien de pols een klein gewricht is en de bandjes en het kraakbeen niet altijd goed betrouwbaar in beeld te brengen zijn met een MRI of CT scan, is een diagnostische arthroscopie van de pols soms nodig. Dit betekent letterlijk een kijkoperatie doen om de juiste diagnose te stellen, gebaseerd op de werkdiagnose op de polikliniek. Het gaat meestal om het beoordelen van de bandjes in de pols (ligamenten) het kraakbeen van de pols (waar en hoeveel schade is er?) of de polsmeniscus (TFCC) in kaart brengen.

Veel voorkomende problemen zoals schade aan een bandje (het SL ligament) of de polsmeniscus (TFCC) worden op onze website besproken.

<https://www.ocon.nl/patienten/aandoeningen-en-behandelingen/sl-scheur>

<https://www.ocon.nl/patienten/aandoeningen-en-behandelingen/tfcc-letsel>

Voor de operatie

Anesthesie

De te opereren pols wordt meestal verdoofd met een regionaal pijnblok (een zenuwblokkade). Vlak voor de operatie krijgt u dit pijnblok toegediend door een prik bij uw sleutelbeen of oksel. Dit zorgt ervoor dat u tijdens, maar ook nog een aantal uren na de operatie geen pijn voelt. Deze pijnblokkade is meestal binnen 12 tot 24 uur uitgewerkt. gingen van de enkel en de voet.

Tijdens de operatie

Er worden 2-4 steekgaatjes gemaakt in de bovenkant van de pols waardoor camera en hulpinstrumenten worden ingebracht. U kunt desgewenst meekijken, dat kan goed helpen bij begrip van uw probleem. Het duurt meestal 15-30 minuten.

Hechtingen

De wondjes worden altijd gehecht met oplosbare hechtingen en/of met kleine hechtpleisters die op de huid worden geplakt. Na tien dagen mag u deze hechtpleisters zelf verwijderen. Indien u behandeld wordt met gips volgt wondcontrole op de gipskamer. Indien nodig worden pleisters verwijderd.

Na de operatie

Opnameduur

Een kijkoperatie van de pols gebeurt in dagbehandeling.

Drukverband

U krijgt een drukverband aan het einde van de ingreep, deze mag af na 24 uur, daarna mag u de pols vrij bewegen en belasten o.g.v. de pijn.

Controle

Twee tot zes weken na de operatie komt u voor controle bij uw orthopedisch chirurg, dan wordt het verdere beleid n.a.v. de diagnose besproken.

Handtherapie

Nadat u voor controle bij uw orthopedisch chirurg bent geweest wordt afhankelijk van de diagnose gestart met handtherapie bij de fysiotherapeut volgens een vast protocol.

Complicaties

Ondanks alle zorg die aan de operatie besteed wordt, kunnen er soms toch **complicaties** zijn:

- een stijve pols (hiervoor krijgt u handtherapie)
- een infectie van de wond. Antibiotica wordt voorgeschreven afhankelijk van de ernst van de infectie en in sommige gevallen wordt de wond gespoeld;
- een bloedingstorting of een nabloeding;
- schade door de operatie aan structuren rond de pols, zoals zenuwen of bloedvaten; dit is zeer zeldzaam.

Contact opnemen

Neem contact op met uw orthopedisch chirurg indien:

- er sprake is van een **bloeding die niet stopt** nadat u er 10 minuten tegenaan het gedrukt;
- u **heftige pijn** hebt die niet goed reageert op de pijnmedicatie;
- er een **infectie** ontstaat **van de wond** die zich uit in **roodheid, zwelling, pijn en eventueel pus**;
- er een **abnormale zwelling** of **koorts** ontstaat;
- het **gevoel en de beweeglijkheid in uw vingers, arm en schouder na 24 uur nog niet volledig terug is**.
De pijnblokkade die u gekregen hebt duurt maximaal 24 uur, daarna moet alles weer normaal functioneren.

U kunt hiervoor **tijdens kantooruren** bellen met het secretariaat van OCON, telefoonnummer: **088 - 708 3370**.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling van OCON, telefoonnummer: **088 - 708 5560**.

Over OCON

Wetenschappelijk onderzoek

Binnen OCON, Orthopedische kliniek wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan om onze zorg te optimaliseren. Patiënten-data, welke in het kader van reguliere zorg verzameld worden, kunnen hiervoor anoniem gebruikt worden. Mocht u hier bezwaar tegen hebben dan willen we u vriendelijk verzoeken dit kenbaar te maken via wetenschap@ocon.nl

Meer informatie

Voor informatie over uw bezoek aan de poli, dagbehandelingen of alles rondom het verblijf op de verpleegafdeling verwijzen wij u graag naar onze website www.ocon.nl

Vragen

Heeft u vragen of opmerkingen over de informatie in deze brochure? Dan kunt u altijd contact opnemen door middel van het contactformulier op onze website. Daarnaast kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer **088 - 708 3370**.

OCON Hengelo
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo

OCON Almelo
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo

Postadres
Postbus 546
7550 AM Hengelo

Website
www.ocon.nl